

# REHA Sport und Gymnastikkurse ab 11.03.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9.00 Reha- Knie
14.30 WS-Gymnastik Senioren				10.00 WS- Reha-Sport
15.45 Reha-Gold				
Gelenk-Fit Angelika				
	16.30 REHA- Sport Angelika			
17.00				
WS-Gymnastik Trampolin - Franzi	17.30 REHA - WS Gymnastik Angelika	17.45 REHA-Sport Franziska	17.30 REHA Männer	
18.15 NEU				
Pilates-Anfänger	18.30		18.30	
	WS- Fit- Gymnastik Franziska	18.45 Wirbelsäulen- REHA MIX	Pilates- Fortgeschr.	
19.30 <b>ausgebucht</b>	19.30			
Bandscheiben	Herz-Kreislauf	19.45	19.45	
Gymnastik Angelika	Training	ZUMBA /Tanzfit Angelika	Mix -AROHA Angelika	

Alle Kurse (grün) müssen **verbindlich** bis **01.03.2019** angemeldet werden! . 10 +1 Einheiten je Kurs kosten 95 €