

REHA Sport ab 01.09.18 und Gymnastikkurse ab 17.09.18

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9.00 Reha- Knie
				10.00 WS- Reha-Sport + Senioren
15.45 Reha-Gold				
Gelenk-Fit Angelika				
	16.30 REHA- Sport			
17.00				
WS-Gymnastik	17.30 REHA		17.30 REHA Männer	
Trampolin - Franzi	- WS Gymnastik	17.45 REHA-Sport		
		Angelika		
	18.30			
	WS- Fit- Gymnastik Franziska	18.45 Wirbelsäulen- REHA MIX		
19.30 ausgebucht	19.30			
Bandscheiben	Herz-Kreislauf	19.45	19.45.	
Gymnastik	Training	ZUMBA /Tanzfit	Mix -AROHA -Trampolin	
Angelika		Angelika		