

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			.
17.15			
	16.45		
Trampolin - Franzi	- WS Gymnastik		
	Angelika		
	18.00		18.15
18.30 Pilates	Herz-Kreislauf Gym.		Pilates- Fortgeschr.
Annabell	Franziska	19.15 Fit-Gymnastik	Sindy
		Angelika	

Sportkurse Herbst ab 06.09.2021

Wir werden versuchen im Herbst die Kurse durchzuführen. Pilates und Trampolin mit 6 Teilnehmern.

Die anderen Kurse im Moment mit 8 -10 Teilnehmern und 10 Wochen lang. Eventuell mit Zoomübertragung .

Wichtig : Bei Anmeldung Impfnachweise oder Genesenennachweis abgeben!

Ansonsten zu jeder Sportstunde aktuellen Testnachweis des Tages mitbringen!